



www.ranch.ch



Informations et Inscriptions :

CRMM

079 628 06 57

www.ranch.ch/formulaires/CRMM.html

www.facebook.com/groups/179289838882230/



Du bien pour le corps et l'esprit !



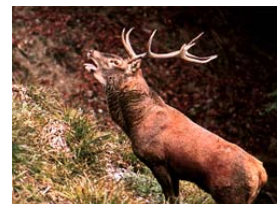
J'adore la marche !

CRMM

**Club de randonnée
de moyenne montagne**

Route des Fontaines 126 1950 Sion

Les clefs de la liberté !



But



Le club de randonnée de moyenne montagne CRMM a pour but de promouvoir la pratique de la randonnée à pieds, à skis et à raquettes à neige, de faire connaître les chemins, sentiers, la faune, la flore de nos vallées, les histoires du pays, les bonnes adresses où trouver les produits locaux.

Découvrez - Redécouvrez

- le long d'un bisse, la richesse de sa flore
- au détour d'un sentier, la beauté de sa faune
- sur les sommets enneigés, sa géologie passionnante
- les produits de son terroir et l'originalité de son histoire

Echangez

Stress – bruit – excitation – pollution

Contre

Calme – silence – tranquillité – air pur

Programme selon les saisons

Raquettes à neige – ski de fond – peaux de phoque
Recherche des bois de cerf – balade à pied
Brame du cerf – Veillée au mayen – contes
Découverte du Val d'Hérens – nuit au mayen
Balade au claire de lune



Un club.....
Des Avantages !

Le club n'a pas de but lucratif !

Pour frais administratif :

Cotisation annuelle de Fr. 20.—

Frais d'inscription pour chaque sortie Fr. 10.—

Frais de repas ou de guide en plus si nécessaire



Je souhaite adhérer au CRMM

<http://www.ranch.ch/formulaires/CRMM.html>

NomPrénom.....

Adresse.....NP.....Localité.....

Tél.....E-mail.....

Date.....Signature.....